

Spannender Trainingsabend mit Timo Lippuner

Aus dem Angebot von Swiss Volley Region Aargau SVRA für die regionale Trainerweiterbildung hat sich VBC Volebo Freiamt für ein betreutes Training unter dem Motto «**SVRA coach2coach**» beworben.

So kam am 14.09. Timo Lippuner, Head Coach beim nationalen Nachwuchsverein NNV der Frauen in Aarau und ehemaliger Head Coach der Schweizer Volleyballnationalmannschaft der Frauen, nach Wohlen und leitete ein Training mit dem Schwerpunkt Annahme und Side-Out Situation.



Für die Volebo Coaches wie auch für die Spieler des U23-1 Teams war es ein äusserst spannendes, lehrreiches und motivierendes Training. Timo konnte durch seine positive Art die Spieler ab der ersten Minute begeistern und sorgte mit den Übungen und deren Variation während des ganzen Trainings für eine hohe Intensität. Auch zum Schluss des 2-stündigen Trainings, als sich die Anstrengung bei den Spielern spürbar machte und die Kräfte nachliessen, gaben die Spieler ihr Bestes. Die Coaches erhielten wertvolle Tipps und insbesondere eine grosse Motivationsspritze für die weitere Arbeit in den Trainings.

Der VBC Volebo Freiamt bedankt sich ganz herzlich beim SVRA für dieses Weiterbildungsangebot und speziell bei Timo Lippuner für ein tolles Training.

Impressionen:

